



# VARIG LIVSTILSÆNDRING

*Opnå et mentalt og fysisk overskud gennem et 3 måneders personligt coaching forløb med Charlotte Bircow*

**M**åske har du hørt eller læst om de fantastiske resultater Charlotte Bircow har skabt for mange mennesker, der har ønsket en sund, positiv og varig livsstilsændring. Senest ændrede hun livet for en ung mor i Tv-programmet "De unge mødres drøm". Her smed den unge mor det overflødige kropsfedt, og fik sin længe savnede energi tilbage, hvilket resulterede i et kæmpe mentalt og fysisk overskud.

## Erfaring skaber resultater

Charlotte Bircow tillægger sin evne - til at skabe et varigt livsstilsskift for andre - sine mange års erfaring og uddannelser. Det er herigennem hun har lært og erfaret, hvad der virker for det enkelte menneske mentalt og fysisk. Nu har hun skabt et helt nyt livscoaching koncept.

## Få Charlotte som din personlige livscoach

Kunne du godt tænke dig at få en varig livsstilsændring og få mere glæde, overskud og energi ind i dit liv, så kan du nu få Charlotte Bircow som din personlige coach. I et personligt coachingforløb over 3 måneder opnår du den nødvendige viden og får alle de fornødne fysiske og mentale værktøjer. Desuden kan du få målt din body-age, og modtage din personlige livsstilsplan, for hvordan du kan blive helt op til 15 år yngre.

For yderligere oplysninger tjek [www.charlottebircow.com](http://www.charlottebircow.com) eller ring på 70 20 67 01

**FOREDRAG - COACHING - KURSER - WEBSHOP**



Charlotte Bircow